

胃・十二指腸のセルフチェックシート

セルフチェックシートをご記入の上、ご来院の際にお持ち下さい。



こんな症状はありませんか？

- 最近、食欲がない
- 空腹時に腹痛が起こることがある
- 胃もたれをすることが多い
- ゲップがよく出る
- のどがつかえる感じがする
- 体重が減ってきた
- 貧血ぎみである
- 睡眠不足など不規則な生活をしている
- タバコを吸う
- ストレスがたまりやすいほうである
- 胸焼けがする

※3個以上あてはまる方は一度専門医に相談しましょう。



——— おなかとこころの ———
宮前平すがのクリニック